



ศูนย์สุขภาพพร้อม
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
PROMPT HEALTH CENTER, AMS CMU.

AMS CSC

ดำเนินงานโดย
ศูนย์บริการเทคนิคการแพทย์คลินิก

รายงานผล การทดสอบความคิด ความจำ ความเข้าใจ

วันเดือนปีที่ทดสอบ :

ชื่อ - สกุล :

อายุ ปี

ผลการคัดกรอง

นักกิจกรรมบำบัด

เลขที่ใบประกอบโรคศิลปะ กบ.

คำอธิบายเพิ่มเติม

การทดสอบความคิด ความจำ ความเข้าใจ :

- เป็นการทดสอบการทำงานของสมองที่ส่งผลต่อความสามารถในการคิดและความจำ
- เป็นการคัดกรองเบื้องต้นที่จะสามารถทำให้ทราบว่าอาจจะเริ่มมีภาวะของความสามารถของสมองบกพร่องเล็กน้อยเมื่อเทียบกับเกณฑ์ปกติ (Mild Cognitive Impairment) โดยอาจเกิดได้จากหลายสาเหตุ
- ไม่ใช่เพื่อการวินิจฉัยสาเหตุของสมองเสื่อม

ทั้งนี้หากพบว่ามีความคิดความจำที่อาจมีความบกพร่อง ควรทำการเฝ้าระวัง ส่งเสริมป้องกันและคงความสามารถของสมองให้ยังคงทำหน้าที่ได้อย่างต่อเนื่อง ตามเอกสารแนบ

การทำงานของสมองกับความคิดความจำมีความสัมพันธ์กันอย่างไร

สมอง มีหน้าที่ในการคิดและจดจำ เริ่มจากการรับรู้สิ่งต่างๆ รอบตัวเข้ามาสู่สมองเพื่อคิด ทำความเข้าใจและการทำงานในชีวิตประจำวัน ดังนั้นสมองจะทำงานได้ดีย่อมต้องอาศัยอวัยวะในการรับรู้สิ่งต่างๆ อาทิ การมองเห็น การได้ยิน การรับกลิ่น รับรส การรู้สึจากจากการสัมผัสและการเคลื่อนไหวที่ดี ภาวะสูงวัย หรือ การที่มีพฤติกรรมเสี่ยง อาทิ การดื่มแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ ขาดการออกกำลังกาย มีภาวะเครียด พักผ่อนไม่เพียงพอหรืออยู่ในสิ่งแวดล้อมที่มีมลพิษ รวมถึงได้รับอุบัติเหตุทางสมอง อาจเป็นปัจจัยที่ส่งผลให้สมองมีความบกพร่อง ไม่สามารถคงสมรรถภาพในการทำงานได้ หลงลืม หรือคิดช้า ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อความบกพร่องในการทำหน้าที่ในชีวิตประจำวันได้